

Alternative tekster til instruktionsfilm om brug af hjælpemidler til påklædning

Strømpebuksepåtager

Strømpebuksepåtageren er konstrueret i to ens halvdele svarende til bukseben med en yderside af frotté og en inderside af glat stof. Placer strømpebuksepåtageren i skødet med snorene tættest ved kroppen og indersiden med det glatte stof opad. Træk strømpebukserne udover strømpebuksepåtageren, og placer det hele på gulvet, mens der holdes i snorene. Stik en fod i hvert strømpebukseben og træk i de to snore indtil strømpebukserne er omkring knæene. Fjern strømpebuksepåtageren og træk strømperne resten af vejen.

Påklædningspind med krog

Påklædningspinden er forsynet med krog i den ene ende og en gummidup i den anden. Påklædningspinden har mange anvendelsesmuligheder. Læg et par underbukser i skødet og sæt kanten af underbukserne på krogen. Tag fat i modsatte ende af pinden, læg underbukserne på gulvet og træk dem op på det ene ben. Sæt krogen på den modsatte side af underbukserne og gentag manøvren. Krogen kan også sættes i en strop på et par bukser eller en nederdel. Bluser kan tages af og på ved hjælp af gummiduppen. Skub en cardigan ud over skulderne med gummiduppen, så cardiganen kan trækkes af ved ærmerne. Tag en cardigan på ved at bruge enden med gummiduppen til at løfte på plads over skuldrene.

Magnetisk skolukker

Den magnetiske skolukker består af 2 dele af plast, der holdes sammen af magneter. Skolukkeren sættes på snørebåndenes øverste del som erstatning for sløjfen. Når skoen er taget på, holdes skoen lukket af magneterne i skolukkerne. Når skoen skal af, vippe hælen ud af hælkappen, og magneterne springer op.

Gribetang - aktiv

På en aktiv gribetang skal håndtaget holdes inde, mens genstanden løftes. Kan bruges til at løfte genstande fra gulvet og til påklædning. Hold fast i linningen med gribetangen og læg bukserne på gulvet. Træk bukserne op til knæene og gentag med den anden side.

Strømpepåtager Doff N Donner

Doff N Donner bruges til på- og aftagning af støttestrømper og andre lange strømper. Den består af en plastikkegle på størrelse med et underben, som kan sættes fast på et bord med en sugekop samt en blød plastikmuffe, der kan sættes uden på keglen. Ved påtagning sættes strømpen ud over keglen, så foden sidder på toppen af keglen og muffen føres ned over strømpen til foden af keglen. Strømpekanten sættes op over muffen og begge dele rulles op, hvorved strømpen rulles ind i muffen. Muffen sættes på foden, så tåspidsen er helt ude i strømpespidsen og strømpe og muffe rulles på til strømpen er på plads.

Skal strømpen tages af, rulles muffen op til kanten af strømperne. Strømpekanten bøjes ud over muffen og muffe og strømpe rulles ned over benet til strømpen er taget af.

Strømpepåtager, Sock Aid

Sock Aid kan bruges til både på- og aftagning af sokker. Består af en strømpepåtager og en tang, der bruges til at tages strømper af og til at løfte strømpepåtageren fra gulvet. Træk strømpen ned over toppen af strømpepåtageren, som er den ende, hvor krogen sidder, til strømpen ikke kan komme længere. Brug tangen til at placere strømpepåtageren på gulvet, stik foden i strømpen og træk igennem til strømpen er helt på. Når strømpen skal tages af, føres hovedet af tangen ind under strømpens kant og strømpen skubbes ned med tangen til den er fri af hælen.

Strømpepåtager - Dressbuddy

Dressbuddy består af et stativ med et håndtag i den ene ende og to stænger med kugler i den anden, et glidestykke samt en friktionsplade. Friktionspladen lægges på gulvet og kan bruges til foden mens strømperne tages af og på. Læg stativet på lårene med de kuglerne opad. Læg strømpen med hælen opad og sæt strømpens kant på en kugle ad gangen. Saml glidestykket med velcroen og læg stykket ned i strømpen. Lad kuglerne pege ind mod dig selv, hold i håndtaget, stik foden i strømpen og hiv strømpen op. Strømpen tages af ved at stikke kuglerne ind under strømpekanten og presse nedad.

Strømpeaftager

Strømpeaftageren er en pind med et håndtag i den ene ende og en form for skohorn i den anden. Sko og strømper tages af ved at stikke skohornet ned i kanten og vippe strømper eller sko af hælen.

Ring til lynlås

Ring fastgøres i den originale lynlås, og ringen kan da bruges til at hive lynlåsen op og ned.

Påklædningspind

Påklædningspinden er buet og har en gummikugle i den ene ende. Kan bruges til at tage bluser af og på. En cardigan tages af ved at skubbe cardiganen ud over skulderne med gummiduppen, så cardiganen kan trækkes af ved ærmerne. Tag en cardigan på ved at bruge enden med gummiduppen til at løfte på plads over skuldrene. En lukket bluse tages af ved at skubbe gummikuglen ned ved ryggen og hive blusen over hovedet.

Knappekrog

Knapper lukkes ved at føre knappekrogens metalbøjle ind igennem et knaphul, gribe knappen og trække den igennem hullet.

Strømpepåtager – frotte

Strømpepåtageren er konstrueret med en yderside af frotté og en inderside af glat stof. Placer strømpepåtageren i skødet med snorene tættest ved kroppen og indersiden med det glatte stof opad. Træk strømperne udover strømpepåtageren, og placer det hele på gulvet, mens der holdes i snorene. Stik en fod i strømpen og træk i de to snore indtil strømpen er på plads.

Bh-påtager

Bh-påtageren består af en ring, der sættes om halsen og en krog der sidder under brystet. Bh-påtageren holdes fast med hagen og bh'en placeres omvendt og med vrangen udad omkring taljen. Sæt den ene strop med lukningen fast i krogen. Bh'en lukkes og tages ud af krogen.