

Alternative tekster til instruktionsfilm om brug af hjælpemidler på badeværelset

Badetaburet

Badetaburetteten har et bredt, solidt sæde med håndtag i hver side. De fire teleskopben gør det nemt at indstille taburetteten i den korrekte højde. Højden indstilles ved at sætte en klemme med en pal ind i et lille hul på hvert ben.

Bademåtte

En bademåtte er et skridsikkert underlag med sugekopper på undersiden, som gør at måtten sidder godt fast på underlaget.

Greb med sugekop

Støttegrebet kan bruges på alle faste overflade såsom klinker. Grebet er 50 centimeter langt og i begge ender sidder en stor sugekop, og det kan derfor sættes op uden brug af værktøj. En indikator viser om grebet sidder forsvarligt fast. Overfladen er nupret for at give et bedre greb. På undersiden gør skridsikkert gummi det endnu lettere at få et godt og stabilt tag i håndtaget.

Urinkolbe

Urinkolben fås i to modeller til henholdsvis kvinder og mænd. Kolben er sammenklappelig og kan derfor nemt tages med i tasken. Den består af et lille plastikrør på størrelse med en halv toiletrulle og en gummipose, som kan gemmes i plastikrøret. Når kolben skal bruges, foldes gummiposen ud af røret, og der tisses igennem røret. Røret kan lukkes med et tætsluttende snaplåg.

Neglebørste

Neglebørsten kan sættes fast med sugekopper på eller i vasken, så den sidder fast, mens man børster.

Badebørste

Børsten er god til at nå nakke, skuldre og ryg, især hvis man ikke kan løfte armen så højt. Badebørsten er aflang med et buet skaft med en svamp for enden. Den har et godt greb i blød plast, så den ikke glider ud af hånden.

Toiletforhøjer

Toiletforhøjeren består af en forhøjerdel og et toiletsæde, som monteres i stedet for et almindeligt toiletsæde. Højden af toilettet forøges med 6-10 centimeter. Forhøjeren har desuden påmonteret armlæn, man kan støtte sig til. Armlænene kan klappes op, hvis de ikke skal bruges. Toiletsæde og forhøjerdelen kan løftes separat.

Tåvasker

Tåvaskeren kan bruges til at vaske eller tørre sig mellem tæerne, hvis man har svært ved at nå fødderne. Det er en metalpind med et håndtag i den ene ende og en lille plade i den anden, hvorpå man kan binde en frotteklud fast. Frottekluden kan da bruges til at vaske eller tørre imellem tæerne. Der følger 3 klude med i pakken.

Spejl med forstørrelse

Spejl med forstørrelseseffekt er en hjælp til den personlige pleje. Spejlet har sugekopper på bagsiden og kan sættes på et eksisterende spejl eller på andre glatte flader. Spejlene kan fås i mange variationer med op til 12 gange forstørrelse og med fast ophæng eller med fod til at stå på et bord.

Numsetørrer

Numsetørreren er til personer, der har svært ved at tørre sig efter toiletbesøg. Numsetørreren er knapt 40 centimeter lang og er udformet med en gummidup med en lille fordybning i den ene ende og et trykbart håndtag i den anden. Man sætter toiletpapir fast rundt om numsetørreren, ved at trykke papiret ned i den lille fordybning, tørrer sig, og derefter trykker man på håndtaget, hvilket gør at numsetørreren slipper papiret.

Negleklipper

3i1 negleklipper, der er monteret på en plastikplade med skridsikker bund, så den bliver stående på bordet. Håndtaget er udbygget med en lille plastplade, så den er lettere at trykke ned, når neglen klippes. Negleklipperen er velegnet til personer med svage hænder.

Negleklipper til én hånd

Med denne negleklipper kan man klippe negle på samme hånd som betjener negleklipperen. Negleklipperen er 27 centimeter lang har gummifødder på undersiden, så den står godt fast. Neglen klippes ved at lægge fingeren ved negleklipperdelen og trykke ned med resten af hånden.

Neglefil

Neglefilen har sugekopper på undersiden, så filen kan sættes fast på en vask eller bordplade. Den er 9 gange 6 centimeter, og der er både en grov og en fin fil.

Kam

Kammen gør det lettere at rede håret, også selvom man ikke kan løfte armen så højt. Kammen er 38 centimeter lang og har et godt greb. Skaftet er buet, hvilket gør det lettere at nå håret bag på hovedet.

Holder til hårtørrer

Holderen kan holde hårtørreren, mens man tørrer sit hår. Holderen har en 55 cm langt fleksibel metal arm som sættes fast på et bord eller lignende med en sugekop. Øverst er en bøjle, hvor hårtørreren sættes, og fastgøres med en elastik, mens man tørrer håret. Den passer til stort set alle hårtørrere.

Hårvasker

Hårvaskeren er en hjælp til personer med nedsat bevægelighed i arme og skuldre. Den er 36 centimeter lang og har godt greb. Hovedet er besat med små, bløde gummiknopper. Hovedet kan fylde med sæbe ved at løfte en lille flig i den øverste del eller sæben kan fyldes direkte på knopperne. Herefter kan sæben masseres ind i det våde hår.

Hårbørste

Børsten gør det lettere at rede håret, også selvom man ikke kan løfte armen så højt. Børsten er 38 centimeter lang og har et godt greb. Skaftet er buet, hvilket gør det lettere at nå håret bag på hovedet.

Greb til bruser

Med dette greb til bruseren kan bruseren fikses på væggen i den højde, man foretrækker. Grebet fastgøres med en stor sugekop på fliserne i badet. For at sikre at grebet sidder godt fast skal man trykke et lille håndtag ned for at fastholde undertrykket ved sugekoppen. Brusehovedet placeres i holderen, som passer til de fleste typer brusere.

Cremepåfører

Med cremepåføreren er det muligt at smøre creme på de dele af kroppen, som er svære at nå. Cremepåføreren har et hoved med små gummikugler, som hjælper til at fordele cremen jævnt. Skaftet er 44 centimeter langt og let buet. Cremen fyldes i cremepåsmøreren ved at skrue hovedet af og hælde cremen i beholderen. Cremepåføreren egner sig tynde lotion, ikke fede cremer.

Badesvamp

Badesvampen måler 15 gange 9 centimeter og sidder på et let buet skaft der er 56 centimeter langt. Det gør det lettere at nå de svært tilgængelige steder på kroppen.

Badesandal

Sandalformet badebørste med sugekopper under bunden. Børstehår på sandalens fod og rem gør, at man kan vaske både fodsåler og overside af foden. Bruges til at vaske, massere og stimulere fødderne, uden at det er nødvendigt at bukke sig ned. Sandalen passer på både højre og venstre fod.